



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPANEMA – PARANÁ**  
**CARDÁPIO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CMEIS**  
 ETAPA DE ENSINO: Berçário I e II FAIXA ETÁRIA: 1 a 2 anos  
 ZONA: Urbana PERÍODO: PARCIAL e INTEGRAL  
 NECESSIDADES ALIMENTARES: não\*\*



Semana 1 (05/02/25-07/02/25)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã			Banana	Laranja	Mamão
Lanche da manhã			Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)
Almoço			Arroz e feijão Carne moída Polenta Cozida Repolho e beterraba	Arroz e feijão Carne suína desfiada Mandioca ou Batata doce cozida Alface e rúcula	Arroz e feijão Coxa-sobrecoxa assada Purê de batata Tomate e Repolho
Lanche da tarde I			Macarrão cabelo de anjo com carne moída ao molho e cenoura picadinha	Purê de batata doce e patinho refogado	Galinhada com peito de frango Salada de repolho
Lanche da tarde II			Maçã	Pera	Laranja
Lanche da tarde III			Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)
Semana 2 (10/02-14/02)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da manhã	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)
Almoço	Arroz e feijão Carne moída refogada Macarrão ao molho de tomate Repolho e cenoura ralados	Arroz e feijão Carne suína assada Mandioca cozida Kabotiá assada	Arroz e feijão Picadinho de carne de patinho Batata doce cozida Alface e Rúcula	Arroz e feijão Coxa sobrecoxa desfiada ao molho de tomate Batata assada Salada de tomate	Arroz e feijão Carne moída Polenta cozida Beterraba cozida
Lanche da tarde I	Arroz branco, carne moída refogada e salada de repolho	Sopa de feijão, frango desfiado e macarrão	Peito de frango desfiado Arroz colorido (cenoura e cheiro verde)	Arroz carreteiro com carne de patinho e salada de alface	Sopa de legumes (batata e cenoura), músculo desfiado e macarrão de letrinhas
Lanche da tarde II	Maçã	Laranja	Pera	Laranja	Banana
Lanche da tarde III	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno/fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)
Semana 3 (17/02-21/02)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da manhã	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)
Almoço	Arroz e feijão Carne moída Macarrão ao molho branco (receita anexa) Beterraba ralada	Arroz e feijão Coxa sobrecoxa desfiada ao molho de tomate Polenta cozida Salada de repolho	Arroz e feijão Picadinho de carne de patinho Mandioca Alface e tomate	Arroz e feijão Carne suína assada Purê de batata doce Cenoura ralada com repolho	Arroz e feijão Coxa sobrecoxa assada Macarrão ao molho de tomate Alface e rúcula
Lanche da tarde I	Sopa de legumes (batata e cenoura) e macarrão de letrinhas	Batata cozida e carne moída com legumes	Macarrão parafuso com carne moída ao molho e cenoura picadinha	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e músculo	Picadinho de frango, arroz branco e salada de alface
Lanche da tarde II	Maçã	Laranja	Pera	Laranja	Banana
Lanche da tarde III	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)
Semana 4 (24/02-28/02)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da manhã	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)

<b>Almoço</b>	Arroz e feijão Carne moída refogada Macarrão ao molho de tomate Salada de tomate	Arroz e feijão Coxa sobrecoxa Purê de batata doce Cenoura ralada com repolho	Arroz e feijão Picadinho de carne de patinho Mandioca e/ou Kabotiá cozida Alface e rúcula	Arroz e feijão Coxa sobrecoxa desfiada ao molho de tomate Polenta cozida Salada de repolho	Arroz e feijão Carne suína Macarrão cozido Beterraba
<b>Lanche da tarde I</b>	Arroz branco, carne moída refogada e salada de repolho	Sopa de feijão, frango desfiado e macarrão	Peito de frango desfiado Arroz colorido (cenoura e cheiro verde)	Arroz carreteiro com carne de patinho e salada de alface	Sopa de legumes (batata e cenoura), músculo desfiado e macarrão de letrinhas
<b>Lanche da tarde II</b>	Maçã	Laranja	Pera	Laranja	Banana
<b>Lanche da tarde III</b>	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)	Leite materno ou fórmula ou leite de vaca puro (somente para maiores de um ano)

\*O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade dos alimentos e autorização prévia do Setor de Nutrição da SEMEC;

\*\*Os alimentos considerados alergênicos ou não tolerados serão substituídos mediante laudos;

\*\*\*As bebidas NÃO PODEM ser adoçadas com açúcar, somente com frutas.

\*\*\*\*O cardápio foi elaborado com base na Resolução FNDE/PNAE 06/2020 e as leis vigentes da alimentação escolar.

Caroline Maliska Klauck (Nutricionista PNAE - CRN8/12586)		Tatiana Ferrari Ghizoni (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3180)			
<b>Cálculo do Cardápio</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Calcio, Ferro, Vit A e C</b>
Média Semanal	634 kcal	97 g	33 g	15 g	286 mg, 4 mg, 594 mg, 23 mg